



## ISTITUTO NEUROTRAUMATOLOGICO ITALIANO

### SERVIZIO DI ENDOSCOPIA DIGESTIVA

Dott. Luca Pecchioli

Centralino tel. 06942851; Ambulatorio Endoscopia Digestiva tel. 0694285486

e-mail: endoscopiadigestiva@gruppoiini.it

### BREATH TEST PER L'HELICOBACTER PYLORI

#### CHE COS' E' IL BREATH TEST:

Il Breath Test o test del respiro per l'Helicobacter Pylori è un esame, non invasivo, utilizzato per valutare la presenza di un batterio, nella mucosa gastrica, chiamato Helicobacter Pylori. Il test viene effettuato tramite raccolta di espirato in provette di vetro o sacca sterile dopo aver ingerito 2 compresse di 13-C-urea (per ricerca dell'Helicobacter Pylori).

#### PERCHE' SI ESEGUE IL BREATH TEST:

*Il Breath Test all'Urea* viene utilizzato per diagnosticare l'infezione nella mucosa gastrica causata dal batterio Helicobacter Pylori. Il Breath test all'Urea può essere richiesto dal medico, dopo ciclo di terapia antibiotica, per verificare l'avvenuta eradicazione dell'Helicobacter Pylori oppure può essere richiesto nel sospetto clinico di un'infezione gastrica senza che sia stata effettuata la EGDS.

#### PREPARAZIONE ALL' ESAME:

necessità del digiuno (almeno 6 ore e non fare la prima colazione); è preferibile eseguire il test respiratorio al mattino dopo il riposo notturno, in quanto l'attività motoria giornaliera può inficiare il risultato dell'esame. Non assumere caffè o alcolici prima dell'esame. Non fumare prima dell'esame (né stare a contatto con persone che fumano) e lavarsi accuratamente i denti. Il test all'urea per la ricerca dell'Helicobacter Pylori deve essere eseguito dopo almeno quattro settimane dall'ultima somministrazione di terapia antibiotica e dopo due settimane dall'ultima dose di farmaci antisecretori gastrici (lansoprazolo, omeprazolo, pantoprazolo etc).

Dalle ore 21:00 osservare digiuno completo e non fumare (può liberamente bere acqua non gassata).

**ESECUZIONE:** Il Breath Test all'urea si basa sulla capacità dell'Helicobacter Pylori di trasformare rapidamente l'urea in ammonio e anidride carbonica (CO<sup>2</sup>) L'urea marcata con l'isotopo 13 del carbonio, non radioattivo e presente in natura, viene somministrata per bocca. Il respiro viene raccolto dentro delle provette o dei sacchetti. Su questi campioni verrà misurato il livello basale di <sup>13</sup>C nell'anidride carbonica dell'aria espirata.

**RISCHI:** Il Breath Test all'Urea è controindicato su pazienti affetti da infezioni gastriche o gastriti atrofiche documentate o sospette, poiché possono interferire con il test. È altresì controindicato in caso d'ipersensibilità al principio attivo o ad uno qualsiasi degli eccipienti.

**Gravidanza o l'allattamento:** la produzione endogena di urea ammonta a 25-35 gr/die è quindi improbabile che la dose di urea somministrata possa causare effetti negativi sulla gravidanza e sull'allattamento. Non è noto nessun effetto indesiderato. Raramente si può avvertire una sensazione di bruciore gastrico e/o retrosternale.

**ALTERNATIVA DIAGNOSTICA:** Per il Breath Test all'Urea l'alternativa diagnostica è rappresentata dalle biopsie della mucosa gastrica raccolte in sede di esame endoscopico (EGDS) o dalla determinazione dell'antigene fecale.

**Confermo di aver letto attentamente e aver compreso in ogni sua parte la presente informativa relativa all'esecuzione del breath test.**

Data \_\_\_\_/\_\_\_\_/\_\_\_\_

Firma del paziente \_\_\_\_\_ (o suo rappresentante legale)