



ISTITUTO NEUROTRAUMATOLOGICO ITALIANO

SERVIZIO DI ENDOSCOPIA DIGESTIVA

Dott. Luca Pecchioli

Centralino tel. 06942851; Ambulatorio Endoscopia Digestiva tel. 0694285486

e-mail: endoscopiadigestiva@gruppoi.it

BREATH TEST AL LATTOSIO

CHE COS'E' IL BREATH TEST:

Il Breath Test o test del respiro è un esame non invasivo utilizzato per la diagnosi d'intolleranze alimentari (lattosio, fruttosio). Il test viene effettuato tramite raccolta di espirato in provette di vetro o sacca sterile dopo aver ingerito una soluzione contenente 25 gr. di lattosio disciolti in un bicchiere di acqua (per la ricerca di intolleranza al lattosio).

PERCHE' SI ESEGUE IL BREATH TEST:

Il Breath Test al Lattosio viene utilizzato per valutare il malassorbimento di lattosio da deficit acquisito o congenito di lattasi. Il test si basa sulla determinazione quantitativa dell'idrogeno nel respiro, rispetto al valore basale, dopo assunzione di lattosio. Può essere richiesto dal medico in presenza di sintomi riconducibili ad un'intolleranza o un malassorbimento di zuccheri normalmente assorbibili come il lattosio.

PREPARAZIONE ALL' ESAME:

Digiuno da almeno 6 ore e senza prima colazione; è preferibile eseguire il test respiratorio al mattino dopo il riposo notturno in quanto l'attività motoria giornaliera può inficiare il risultato dell'esame. Non assumere caffè o alcolici prima dell'esame. Non fumare prima dell'esame (né stare a contatto con persone che fumano) e lavarsi accuratamente i denti.

Nei 30 giorni precedenti l'esecuzione dell'esame al Lattosio il paziente non deve fare alcuna terapia a base di ANTIBIOTICI, FERMENTI LATTICI E LASSATIVI e non deve aver eseguito nel mese antecedente esami endoscopici e/o radiologici sul colon (colonscopia, Tc colon virtuale).

Da 24 ore prima dell'esecuzione del test astensione dal consumo di latte, derivati del latte e farinacei.

Alimentazione consigliata il giorno prima dell'esame al Lattosio:

COLAZIONE: un bicchiere di tè, acqua o fette biscottate; **PRANZO o CENA:** riso bollito e condito con olio, una bistecca oppure pesce lesso ai ferri o bolliti; verdure. Dalle ore 21:00 osservare digiuno completo e non fumare (può liberamente bere acqua non gassata).

Nel caso la preparazione non sia stata eseguita scrupolosamente il personale sanitario si riserva il diritto di rinviare la procedura.

ESECUZIONE:

Il Breath Test al Lattosio consiste nella determinazione dell'idrogeno contenuto nel respiro a digiuno e dopo aver assunto una soluzione contenente 25 gr. di lattosio disciolti in un bicchiere di acqua. Il test dura quattro ore e prevede determinazioni dell'idrogeno ogni 30 minuti raccogliendo campioni di aria a fine espirazione tramite una sacca sterile; il Breath Test risulterà positivo in presenza di un incremento dell'idrogeno nel respiro rispetto al valore basale.

RISCHI:

Il Breath Test al Lattosio è controindicato in caso d'ipersensibilità al principio attivo o ad uno qualsiasi degli eccipienti; E' consigliabile non effettuare l'esame in corso di una diarrea importante.

PER LE DONNE IN ETA' FERTILE (art. 10 comma 4 e Allegato VI D.Lgs 187/2000) Le donne in età fertile devono valutare la possibilità di uno stato di gravidanza ed informarne il Medico. Dichiaro di:

NON ESSERE IN STATO DI GRAVIDANZA CERTA O PRESUNTA

Confermo di aver letto attentamente e aver compreso in ogni sua parte la presente informativa relativa all'esecuzione del breath test.

Data ____/____/____

Firma del paziente _____ (o suo rappresentante legale)