

SERVIZIO DI ENDOSCOPIA DIGESTIVA
INI – Divisione Grottaferrata tel. 06942851; 0694285486
 Dott. Luca Pecchioli

Prescrizione dietetica nei tre giorni precedenti la colonscopia

	LATTE E DERIVATI	Es. latte, formaggi, yogurt bianco	Es. yogurt con cereali e frutta in pezzi
	CEREALI E DERIVATI	Es. riso raffinato, pasta, pane e derivati (cracker, grissini...) di grano duro	Es. riso integrale, crusca, pane, pasta e derivati integrali o con semi (girasole, papavero, sesamo).
	CARNE PESCE UOVA	Es. carne bianca e rossa priva di nervature, affettati, pesce, uova.	Es. carne con filamenti e nervature.
	VERDURE	Nessuna	Tutte
	LEGUMI	Nessuno	Tutti
	FRUTTA E FRUTTA SECCA	Nessuna	Tutte
	CONDIMENTI	Es. burro, olio, margarina, maionese, aceto e succo di limone, sale e pepe	Es. ketchup.
	MINESTRE	Es. semolino, crema di riso, brodo di carne.	Es. zuppe di verdure o legumi (sia passati che a pezzi).
	DOLCI E DOLCIFICANTI	Es. dolci al cucchiaio (budino, panna cotta e crème caramel). Biscotti e torte preparati con farina di grano duro.	Es. dolco preparati con farina integrale.
	BEVANDE	Es. tè, tisane, caffè, succhi di frutta senza polpa.	Es. succhi con polpa, spremute, bevande con coloranti rossi o viola.
	VEGETARIANI E VEGANI	Patate, centrifugati di frutta e verdura (quindi senza fibra), latte vegetale, brodo vegetale (senza i pezzi di verdura), tofu al naturale, seitan, e eventualmente, in minor misura, riso, pasta e pane bianchi (non integrali).	